

大地を感じる癒しの
サンセットヨガ 参加者募集

～in キャンドルナイト～

沈みゆく太陽から、緑の大地から大自然の鼓動をつかみとり、
体のすみずみまでエネルギーをゆきわたらせる。



2013. 10. 5 (Sat) 17:00～17:30

場 所：4階屋上ふれあいガーデン
(雨の場合は研修室BC)
講 師：富田朱里
対 象：障害のある方 (小学生以上)
定 員：15名 (応募多数の場合、抽選)
募集期間：9月1日(日)～9月15日(日)
受講料金：無料

お問い合わせ

堺市立健康福祉プラザ
市民交流センター
電話：275-5017
Fax：243-0330
(事務局) 大内・牧野

キャンドルナイト

夜空にきらめく星と地上の星にかこまれて
魅惑のJazzを今年も

Date : 2013.10.5 (Sat)
Time: 17:30～19:30



