

# Message

卒園を迎えられた

あるお母さんから

すべてのお母さんへ

メッセージをいただきました

平成 29 年 3 月 23 日

## 【夢物語】

心に響いてくれることを信じて。

\*\*\*\*\*  
私の名前は、はな。生まれる前の話をするね。

生まれる前、雲の上で神様とたくさんの天使たちと一緒に楽しく過ごしてたんだ。  
みんな、あそこのお家がいいって決めては、どんどんお母さんのお腹の中に入って行ったの。

ある日、神様がみんなの前で言ったんだ。

**「この中で、障害がある人生を歩んでみたい人はいないかい？」**

でもね、たくさんいるのに、だーれもお返事しなかったんだ。

**「障害がある人生ってすごく大変だけど、その大きな役割を受け持ってくれる人はいないかい？」**

私は、迷っただけど

**「私がやってみたい。いいよ」**

ってお返事したんだ。

すると神様が

**「そなたは、とても尊く徳の高い魂じゃ。勇気がないと志願できないものじゃ。**

**とても愛が大きい。きっと多くの人に気づきを与えるであろう」**

と言ってくれてね、一緒にどこのおうちに行くか探してくれたの。

神様が

**「そなたの大きな愛を受け止める事のでき、**

**障害児をも包み込む大きな愛を持ったご両親が良いだろう」**ってね。

私は「ここに行く!!」って決めた時、

神様は「この両親なら立派に育ててくれるだろう。

しかし、そなたが地上に降り立つ時には、自分で障害を持つと決めた記憶は全て消されるのだ。

それでもいいのかい？障害を持って生まれたことを両親のせいにするかもしれないよ」

私はそれでも「この両親なら、大丈夫」って思ったの。

こうして、はなは赤ちゃんとして誕生しましたとき。

\*\*\*\*\*

障害児を生んでしまったと後悔していませんか？

自分を責めていませんか？

そんな必要はないのです。

お子さん自らその人生を選んできています。

自ら志願してきています。

子供の愛を上回り包み込めるほどの大きな愛を持った人じゃないと、お母さんに選ばれないのです。

信じてください。自信を持ってください。

お子さんはとても徳の高い尊い魂です。

通常の人生では味わえない経験、気づきを私達に与えてくれています。

普通に出来る事が出来ない。しかし、それがようやく出来た時には、通常よりも喜びは大きくなります。

こんな素晴らしい体験は障害を持った子からしか得られません。

子供の事を可哀想だとは言わないでね。

可哀想な人なんて1人もいない。

気の毒がる事もない。

子供は、一切自分の事をそのようには思っていない。

しかし、親がそのように思ったり言ったりすることで、子供の潜在意識に刻み込まれます。

そう思い込まされた人は、可愛そうな人生を生み出してしまうものです。

不安に思わない。

将来の事は考えない。

大事な今は今です。

今、向き合いましょう。

お母さんは試されています。子供からどう学んでいくのか。

子供を見下さないでください。私たちの先生です。

本気で怒れるのは親しかいません。教師愛と家族愛は違うのです。家族愛には大きな愛があります。

怒ったことに罪悪感を持つ必要はありません。

手をあげてしまったと後で反省するなら虐待ではありません。

愛がなければ、怒らずほっとくでしょ？

障害児だから注意しても分からない、ではなく伝わるかもしれない。

1パーセントでも理解してもらえる可能性があるから、尝试してみる。

理解できるか理解できないかは、本人と神様しか分かりません。

障害児はとても純粋で感受性が豊かでとてもエネルギーに敏感です。

それが、ポジティブであればとても良いのですが、ネガティブであればどんどん下降してしまいます。

お母さんは決して頑張る必要はないのです。

ただ楽しく過ごすだけで、子供にもよい影響が与えることができます。

素直に「ありがとう」と口にしてみましよう。

この言葉は魔法の言葉のように、言霊として最高のポジティブエネルギーです。

何度でもいいのです。尝试してみましよう。

普段から常に、口角をキュッと上に意識してあげてみて下さい。

すると、脳が「楽しい」と錯覚して、楽しいエネルギーが出ます。

子供にとって、お母さんの笑顔、楽しいエネルギーはとても重要なエネルギー源です。

辛いとき、悲しいとき、腹立たしいとき、感情を抑える事はしなくてもいいです。

大事なものは、引きずらない事。

「なんとかなるさ!」と大きく構えていたら、不思議なことに、なんとかなったりするものです。

腹立たしくて怒りの感情が湧き出たら「アイスブルー」と何度か心の中で唱えてみてください。

不思議なことに、神経の高ぶりが落ち着く事でしょう。

子供が親に見せる行動、子供がする行動から、どんな事が学べるのか。

どういう意味があるのかを一度、俯瞰して見て下さい。

必ず見えてくるものがあると感じます。

行きづまった時に思い出してください。

どんな思いで、この家に生まれてきてくれたかを。

あなたなら大丈夫。

自信を持って、愛で包み込んで下さい。

愛を込めて

ありがとう